

Associazione Culturale Eclettica

REGOLAMENTO Allenamen.T.O. 2017

1) Informazioni

- a) Organizzatore: Associazione Culturale Eclettica (associato FIASP PD079)
- b) Giorno dell'allenamento collettivo: mercoledì
- c) Attivato dal 15 marzo al 14 giugno 2017
- d) Orari: ritrovo ore 19:15, partenza ore 19:30
- e) Percorsi: camminata 5/6 km e corsa 10/12km
- f) Annullamento: in caso di pioggia/maltempo
- g) Con l'iscrizione unica è compresa la partecipazione alla Marcia Strapaesana 2017

2) Partecipazione

- a) La partecipazione all'Allenamen.T.O. è aperta a tutti i tesserati FIASP ed Eclettica.
- b) Quota iscrizione unica per tutte le date: 2€
- c) Quota complessiva: 15€ (FIASP 8€ + Eclettica 5€ + iscrizione 2€)
- d) Quota complessiva minori di 16 anni: 2€ (FIASP 0€ + Eclettica 0€ + iscrizione 2€)
- e) Quota complessiva 16-17 anni: 10€ (FIASP 8€ + Eclettica 0€ + iscrizione 2€)
- f) Iscrizione singola sessione maggiorenni: 2€ (0,50€ assicurazione + 1,50€)
- g) Iscrizione singola sessione minorenni: 1€ (0,50€ assicurazione + 0,50€)

3) Regolamento

- a) Le sessioni di allenamento sono guidate da pacemaker (capigruppo), che ne dettano le andature, pertanto il servizio di scorta ed assistenza è esclusivamente riservato agli utenti che si attengono alle andature dei pacemaker: per ragioni di sicurezza è fatto divieto di correre davanti al proprio accompagnatore.
- b) Ogni partecipante deve attenersi scrupolosamente al rispetto delle norme del codice della strada, effettuare l'attraversamento nei punti segnalati da strisce pedonali, utilizzare sempre piste ciclopedonali e marciapiedi, indossare abbigliamento ad alta visibilità (si consiglia l'utilizzo del gilet riflettente).
- c) La manifestazione è assicurata per responsabilità civile verso terzi e infortuni dei partecipanti tramite polizze specifiche stipulate da FIASP con Groupama filiale di Pordenone. L'assicurazione non copre gli infortuni dei partecipanti che non si attengono agli orari ufficiali di partenza, non abbiano la tessera e non rispettino la percorrenza degli itinerari prescelti.
- d) Per quanto non citato vige il Regolamento FIASP R.A.O.

4) Aggiornamenti e contatti

- a) Sito web: www.asseclettica.it/allenamento-2017/
- b) Gruppo facebook: <https://www.facebook.com/groups/882366725213575>
- c) Email: info@asseclettica.it
- d) Cell.: 347 4230120